



Mit Pyrmont Plus inklusive	Mittwoch, 23. November	Donnerstag, 24. November	Freitag, 25. November
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 5* HUFELAND Therme 1,5 h (1 x täglich) (ab 7. November montags geschlossen) ✓ Erlebnisbad Pyrmonter Welle (1 x täglich) (aufgrund der Energiekrise bis auf Weiteres geschlossen) ✓ Naturparkbus Linie 792 (1 x täglich, Ostern bis 1. Nov. Sa/ So/ Feiertage) ✓ E-Bike -Verleih im Geschäft „32 Grad“, Brunnenstraße 32 (20 % Ermäßigung auf die Ausleihgebühren) ✓ Museum im Schloss, Schlossstraße (1 x täglich) 	<p>16.00 Uhr Salzmeditation mit leichten Atemübungen nach der Lehre des Yoga mit Helmar Henseleit, in der Salz&SoleGrotte in der Wandelhalle, Anmeldung unter 05281 6215100</p> <p>16.30 Uhr Offenes Singen, mit Beatrice Cirkel, in der Wandelhalle</p> <p>19.30 Uhr Pyrmont Pops, in der Wandelhalle</p> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; margin: 20px auto; width: 80%;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">So. – Do.: 11.00 – 20.00 Uhr Fr. + Sa.: 11.00 – 21.00 Uhr</p> </div>	<p>09.00 Uhr Rücken in Bewegung* - Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung des Rückens, Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum, in der Kurverwaltung</p> <p>09.50 Uhr X-Co Walking* - Cardiotraining mit kleinen Hanteln zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer, Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum in der Kurverwaltung</p> <p>15.00 Uhr Schloss- und Museumsführung*, Treffpunkt: Museumskasse</p> <p>16.00 Uhr Yoga*, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum, in der Kurverwaltung</p> <p>16.00 und 17.15 Uhr Klangschalenzkonzert mit Dirk Ebmeyer, in der Salz&SoleGrotte in der Wandelhalle, Anmeldung unter 05281 6215100</p> <p>16.30 Uhr Pyrmont Melange, in der Wandelhalle</p>	<p>09.30 Uhr Gymnastik 60+* - Mobilisierung des Körpers, bei leichter Kräftigung und Dehnung, Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum, in der Kurverwaltung</p> <p>10.20 Uhr Stretch & Relax* - Entspannung erfahren, durchatmen, zur Ruhe kommen und den Körper mobilisieren, Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum, in der Kurverwaltung</p> <p>15.30 Uhr Kurstadtführung*, Treffpunkt: Touristinformation, Europa-Platz 1</p> <p>17.00-21.00 Uhr DJ Crew 90 Miles - D. Formann, auf dem Weihnachtsmarkt, auf dem Brunnenplatz</p> <p>19.30 Uhr Gretchen 89ff, Kabarett der Pyrmonter Theater Comanie, Theater im Casino</p>

Einige Programmpunkte sind kostenpflichtig!

*Für alle Inhaber der PyrmontCard Plus inklusive

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Samstag, 26. November

09.00 Uhr Rücken in Bewegung*
- Kräftigung, Mobilisierung und
Entspannung des Rückens,
Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum,
in der Kurverwaltung

11.00 Uhr Jazzy Pyrmont,
in der Wandelhalle

11.00 Uhr Schloss- und Museums-
führung*, Treffpunkt: Museumskasse im
Schloss

12.15 Uhr Familiensitzung mit Kindern,
in der Salz&SoleGrotte in der Wandel-
halle, Anmeldung unter 05281 6215100

14.00 Uhr Ayurvedische Küche,
Kochkurs mit Gesundheitsberaterin Silke
Schauer, Treffpunkt: Lehrküche im
Gesundheitszentrum Königin-Luise-Bad,
Anmeldung: 05281 151703

17.00-21.00 Uhr Live Band Solaris,
auf dem Weihnachtsmarkt,
auf dem Brunnenplatz

19.30 Uhr Iss was!,
Kabarett mit Tobias Sudhoff,
in der Wandelhalle

Sonntag, 27. November

11.00 Uhr Pyrmont Pops,
in der Wandelhalle

11.00 Uhr Die Buddenbrooks,
Film mit A. Mueller-Stahl,
in den Kronen-Lichtspielen,
Altenaustraße 1

11.00-17.00 Uhr Advent im Schloss,
mit diversen Verkaufsständen,
Adventsmusik des Musikzugs Hagen
und Texten zur Weihnachtszeit mit Jörg
Schade

15.00 Uhr Führung durch die Sonder-
ausstellung Armin Mueller-Stahl: Aus
dem Leben eines Gauklers,
Treffpunkt: Museumskasse

15.30 Uhr Charles Dickens –
Eine Weihnachtsgeschichte, Lesung von
Carsten Bülow, in der Wandelhalle

17.30-18.30 Uhr Posaunenchor
der St. Petri-Kirche, auf dem
Weihnachtsmarkt, auf dem Brunnenplatz

Montag, 28. November

19.30 Uhr „Freibad“,
in den Kronen-Lichtspielen,
Altenaustraße 1

**Wir sind gerne für Sie da!
Ihre Touristinformation**

Mo. – Fr.: 10.00 – 13.00 Uhr
15.00 – 17.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 13.00 Uhr

Dienstag, 29. November

15.00 Uhr Gästebegrüßung mit Tipps
& Infos für den Aufenthalt,
Treffpunkt: Königin-Luise-Bad

15.00 Uhr Schloss – und Museums-
führung*, Treffpunkt: Museumskasse

17.00 Uhr „Guglhupf Geschwader“,
in den Kronen-Lichtspielen,
Altenaustraße 1

19.30 Uhr Ärzte für Gäste und Bürger
– „Turbulenzen im Herzen“,
Vortrag von Dr. med. J. Körfer und
Prof. Dr. med. U. Tebbe,
in der Wandelhalle

Einige Programmpunkte sind kostenpflichtig!

***Für alle Inhaber der PyrmontCard Plus inklusive**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!