



Mit Pyrmont Plus inklusive	Mittwoch, 24. Mai	Donnerstag, 25. Mai	Freitag, 26. Mai
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 5* HUFELAND Therme 1,5 h (1 x täglich, Saunalandschaft inkl.) (montags geschlossen) ✓ Erlebnisbad Pyrmonter Welle (1 x täglich, Saunalandschaft exkl.) (montags geschlossen) ✓ Naturparkbus Linie 792 (1 x täglich) (Ostern bis 1. Nov.: Sa/ So/ Feiertage) (z.B. zu den Externsteinen, Adlerwarte, Hermannsdenkmal, Freilichtmuseum und fürstliches Residenzschloss Detmold, u.a.) ✓ E-Bike -Verleih bei der Tankstelle Huddelbusch (20 % Ermäßigung auf die Ausleihgebühren) ✓ Museum im Schloss, Schlossstraße (1 x täglich) (montags geschlossen) 	<p>10.30 Uhr Damals in Pyrmont – „Helene zu Waldeck und Pyrmont“ begleitet durch den Kurpark*, Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor</p> <p>16.00 Uhr Salzmeditation, leichte Yoga - Atemübungen mit Helmar Henseleit, in der Salz&SoleGrotte in der Wandelhalle, kostenpflichtig. Anmeldung unter 05281 6215100</p> <p>16.30 Uhr Offenes Singen, in der Wandelhalle / Konzertmuschel</p> <p>18.30 Uhr „Let’s go – jeder Schritt hält fit“*, Gesundheitswandern, Treffpunkt: Aeskulap-Platz, in der Bombergallee</p> <p>19.00 Uhr Pyrmont Pops, in der Wandelhalle / Konzertmuschel</p> <p>19.00 Uhr Alterslos – Grenzenlos, Simone Rethel- Heesters im Gespräch, Konzerthaus, Spiegelsaal</p>	<p>09.30 Uhr Walking im Park, Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum, in der Kurverwaltung</p> <p>10.30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang*, entdecken Sie mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen die Schönheit(en) des Kurparks, Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor</p> <p>15.00 Uhr Schloss- und Museumsführung*, Treffpunkt: Museumskasse</p> <p>16.00 und 17.15 Uhr Klangschalenkonzert mit Dirk Ebmeyer, in der Salz&SoleGrotte, in der Wandelhalle, kostenpflichtig. Anmeldung unter 05281 6215100</p> <p>16.30 Uhr Pyrmont Melange, in der Wandelhalle / Konzertmuschel</p> <p>19.00 Uhr Geführte Abendwanderung, ca. 4 km, Treffpunkt: Touristinformation</p>	<p>09.30 Uhr Faszien meet Stretching, den Körper mobilisieren und dehnen, sowie zur Ruhe kommen und durchatmen, Treffpunkt: Gesund&Glücklich Raum in der Kurverwaltung</p> <p>14.00 Uhr Angelandet an den Quellen zur Gesundheit und Erholung* - Lesung mit dem weitgereisten Journalisten William Gerhards, Treffpunkt: Touristinformation, Seminarraum >ENTFÄLLT!</p> <p>15.30 Uhr Kurstadtführung*, Treffpunkt: Touristinformation, Europa-Platz 1</p> <p>16.30 Uhr Rondo Pyrmont, in der Wandelhalle / Konzertmuschel</p> <p>19.30 Uhr „Das Lehrerzimmer“, in den Kronen-Lichtspielen, Altenaustraße 1</p>

Einige Programmpunkte sind kostenpflichtig!

*Für alle Inhaber der PyrmontCard Plus inklusive

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Samstag, 27. Mai

09.00 Uhr „parkrun“ Bad Pyrmont, 5 km, Treffpunkt: Reisemobilhafen der Touristinformation (Testläufe)

10.07 Uhr Fahrt mit dem Naturparkbus*, Abfahrt: Haltestelle Europaplatz, an der Touristinformation, alle 2 Std.

11.00 Uhr Jazzy Pyrmont, in der Wandelhalle / Konzertmuschel

11.00 Uhr Schloss- und Museumsführung, Treffpunkt: Museumskasse

14.00 Uhr Wandernachmittag, 12 km, Treffpunkt: Touristinformation

16.00 Uhr Führung in der Dunsthöhle*, Treffpunkt: Am Helvetiushügel

16.30 Uhr Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf, in der Konzertmuschel

19.30 Uhr Gretchen 89ff, Pyrmonter Theater Company, Humboldt-Gymnasium, Musikpavillon

Sonntag, 28. Mai

10.07 Uhr Fahrt mit dem Naturparkbus*, Abfahrt: Haltestelle Europaplatz, an der Touristinformation, alle 2 Std.

15.00 Uhr „Der Super Mario Bros Film“, in den Kronen-Lichtspielen, Altenaustraße 1

16.30 Uhr Jazzy Pyrmont, in der Wandelhalle / Konzertmuschel

19.30 Uhr „Was man von hier aus sehen kann“, in den Kronen-Lichtspielen, Altenaustraße 1

**Wir sind gerne für Sie da!
Ihre Touristinformation**

**Mo. – Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr**

Montag, 29. Mai

09.30 Uhr Rücken in Bewegung, ganzheitliche Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung des Rückens, Treffpunkt: Gesund&Glücklich Raum in der Kurverwaltung

10.07 Uhr Fahrt mit dem Naturparkbus*, Abfahrt: Haltestelle Europaplatz, an der Touristinformation, alle 2 Std.

17.00 Uhr „Loriots große Trickfilmrevue“, in den Kronen-Lichtspielen, Altenaustraße 1

19.30 Uhr „Mittagsstunde“, in den Kronen-Lichtspielen, Altenaustraße 1

Dienstag, 30. Mai

09.30 Uhr Sonnengröße im Park, leichte Kräftigung, Dehnung und Koordination im Park, Treffpunkt: Gesund&Glücklich Raum in der Kurverwaltung

10.30 Uhr Parkbaden*, den Kurpark mit allen Sinnen erleben, Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor

15.00 Uhr Gästebegrüßung, im Gesundheitszentrum Königin-Luise-Bad

15.00 Uhr Schloss- und Museumsführung, Treffpunkt: Museumskasse

16.30 Uhr Ärzte für Gäste und Bürger - Die Auswirkungen von Bewegung und Haltung auf Osteoporose, Vortrag von Christian Hinz, Chefarzt

19.00 Uhr Kurstadtführung, Treffpunkt: Touristinformation

Einige Programmpunkte sind kostenpflichtig!

***Für alle Inhaber der PyrmontCard Plus inklusive**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!