

Folgende Highlights genießen Sie mit der PyrmontCard Plus täglich kostenfrei:

- 1 x Eintritt in die Pyrmonter Welle (ganztägig)
- 1 x Eintritt in die Hufeland Therme inkl. Saunalandschaft (1,5 Stunden)
- 1 x 2-Stunden E-Bike
- 1 x Besuch des Museums im Schloss
- Freie Fahrt mit dem Naturparkbus zu den lippischen Sehenswürdigkeiten (Sa., So. und feiertags)
- „Gesund & Glücklich“ Kursprogramm

Gesund & *Glücklich* - Übergangsprogramm

Wochentag	Programmpunkt/Kurs	Zeit	Intensität	Treffpunkt	Indoor / Outdoor
Montag:	Yoga	08:00 - 8:45	♥ ♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Indoor
	Durchatmen & Entspannen	10:30 - 11:30		Kurparkeingang Brandenburger Tor	Outdoor
Dienstag:	X – Co Walking	09:00 - 09:45	♥ ♥ ♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Outdoor
	Gesunder Start in den Tag - Ganzkörperworkout*	10:00 - 10:45	♥ ♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Outdoor
	Kurstadtführung	19.00 – 20.30		Touristinformation am Europa-Platz	Outdoor
Mittwoch:	Pilates	09:30 - 10:15	♥ ♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Indoor
	Stretch & Relax	10:20 - 10:50	♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Indoor
	Damals in Pyrmont	11:00 - 12:00		Kurparkeingang Brandenburger Tor	Outdoor
jeden 1. Mittwoch im Monat	Pilgerpfad durch den Kurpark	14:30 - 15:30		Kurparkeingang Brandenburger Tor	Outdoor
	Kraftorte Bad Pyrmonts entdecken	16.30 – 18.00	♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Indoor
Donnerstag:	Gemeinsamer Spaziergang	11:00 - 12:00		Kurparkeingang Brandenburger Tor	Outdoor
	Yoga	16:00 - 17:00	♥ ♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Indoor
Freitag:	Gesunder Start in den Tag - Ganzkörperworkout*	09:30 - 10:15	♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Indoor
	X - Co Walking	10:30 - 11:15	♥ ♥	Gesund & Glücklich Raum/Wandelhalle	Outdoor
	Gemeinsamer Spaziergang	10:30 - 11:30		Kurparkeingang Brandenburger Tor	Outdoor
	Kurstadtführung	15:30 - 17:00		Touristinformation am Europa-Platz	Outdoor
Samstag	Freie Fahrt mit dem Naturparkbus	Stündlich ab 10:07		Touristinformation am Europa-Platz	Outdoor
	Führung in der Dunsthöhle	16:00 - 17:00		Dunsthöhle, Am Helvetiushügel	Outdoor
Sonntag	Freie Fahrt mit dem Naturparkbus	Stündlich ab 10:07		Touristinformation am Europa-Platz	Outdoor
	Kleine Wesertour	13:45 – 14:45		Anleger „Am Stockhof“ in Hameln	Outdoor

*Workout - Stärkung von Muskulatur & Ausdauer für die stabile Körpermitte, einen gesunden Rücken und das Immunsystem